

搬運作業安全作業標準

作業種類區分：搬運作業
 單位作業名稱：人力搬運
 作業方式：人力搬運
 使用處理材料：搬運物
 使用器具工具：無
 防護器具：安全鞋、棉紗手套
 資格限制：無

工作步驟	工作方法	不安全因素	安全措施	事故處理
1. 準備	1-1 預估荷物重量			
2. 檢查	2-1 檢查荷物外觀有無破損 2-2 檢查工作範圍環境狀況 2-3 檢討防護具是否妥當			
3. 搬運	3-1 站立於荷物外側，左右腳分開半步 3-2 腳下蹲，背部挺直，手掌抵住荷物，手指握緊荷物，提舉荷物 3-3 移動腳步搬運到新地點	3-1 腳位置不當，重心不穩，易傾倒 3-2 搬運不專心時荷物掉落打傷腳步 3-3 勞工搬運過重物料，致肌肉受傷。 3-4 勞工搬運有刺物質不慎刺傷。 3-5 勞工因搬運接觸危害物質造成皮膚炎等職業病。 3-6 不當抬舉引起扭筋、扭腰、燃挫等。 3-7 因褲管太長或鞋帶鬆脫而跌倒及滑倒。	3-1 儘量以機械代替人力，四十公斤以上物品，以人力車輛或工具搬運 3-2 採取正確之搬運姿勢。(挺直背部，兩臂貼身，緊縮下顎保持平衡，步調自然穩定) 3-3 搬運、置放有刺角物、凸出物、腐蝕性物質、毒性物質或劇毒物質時，確實使用適當之手套、圍裙、安全鞋、安全帽、防護眼鏡、防毒口罩、安全面罩等	如發生受傷事故，應立即停止作業，視狀況立即停止作業洽衛保組或就醫治療；授課教師應於4小時內通知校方
4. 卸放	放下荷物	放下時若不慎仍會掉落	確認位置小心放下	

圖



正確姿勢(一)



正確姿勢(二)



正確姿勢(三)

解

單人雙手搬運物品應遵守事項：

1. 單人雙手搬運物品時，應先以「半蹲」姿勢抓牢工作物，然後用腿力站起。
2. 單人雙手搬運物品前，先想一下是否可以雙手來搬運。
3. 單人雙手搬運物品時，應選擇最短距離、最安全路線。
4. 單人雙手搬運物品時，注意雙手不被物品擠壓。

實驗室負責人：

製表人：

製作日期：