

通 知

聯絡人：吳精敏
聯絡電話：分機 7277
109 年 12 月 18 日

受文者：全校教職員工

主旨：有關本校 110 年教職員工健康檢查乙案，如說明，請查照。

說明：

一、本次健康檢查分為勞工、成人預防保健及公務 3,500 元健康檢查，補助對象、檢查時間、地點、時段及報名網址說明如下：

(一) 補助對象：

1. 勞工健康檢查：本校 40 歲以上未滿 65 歲專案教師、約用人員、工友，每 3 年 1 次；未滿 40 歲者，每 5 年檢查 1 次。
2. 成人預防保健：40 歲以上未滿 65 歲者，每 3 年 1 次。
3. 公務 3,500 元健康檢查：本校 40 歲以上之專任教師、公務員，每 2 年 1 次。

(二) 檢查時間、地點：

1. 檢查時間：110 年 1 月 19 日（星期二），上午 8：00 至 12：00。
2. 檢查地點：本校行政大樓 1 樓綜合 101、102、103、104、105、106 教室、行政大樓地下室交誼廳，如附件 1。

(三) 時段說明：

1. 早上 8 點-9 點，可預約人數 100 人。
2. 早上 8 點 50-10 點，可預約人數 150 人。
3. 早上 9 點 50-11 點，可預約人數 150 人。

(四) 報名網址：為配合院方作業量能與職安署相關規定，本次採分流受檢，每一時段均有人數之限制，敬請盡早預約，報名及填寫相關問卷網址 <https://physical.com.tw/survey/>，操作說明如附件 2。

二、110 年 1 月 19 日（星期二）注意事項與健康檢查項目：

(一) 注意事項：

1. 請攜帶**健保卡及身份證**。
2. 檢查前**請空腹八小時**（前一天晚上 12 點後禁食，如果有口渴的狀況，是可以少量飲水，以不超過 200cc 為宜，但切記不能喝咖啡、茶水與碳酸飲料，以免影響到檢查結果）。
3. 女性檢查時若有懷孕或生理期，請告知醫護人員，孕婦不必照射 X 光。
4. 照射 X 光時，須將金屬物品如項鍊、手鍊等取下，當天請勿穿著具有金屬鈕扣或拉鍊的上衣。

(二) 勞工定期健康檢查項目：

1. 作業經歷、既往病史、生活習慣及自覺症狀之調查。
2. 身高、體重、腰圍、視力、辨色力、聽力、血壓及身體各系統或部位

之理學檢查。

3. 胸部X光（大片）攝影檢查。
4. 尿液常規檢查。
5. 血液常規檢查。
6. 血糖、血清丙胺酸轉胺酶（ALT）、肌酸酐（creatinine）、膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇、腎功能之檢查。
7. **45歲以上或有心臟疾病者，經醫師評估加做靜態心電圖檢查。**
8. 上腹部超音波/頸動脈超音波（**自選項目二擇一**）。
9. 動脈硬化危險因子。
10. 血管病變血脂分析。
11. 十年罹患心血管疾病風險評估。
12. 其他經中央主管機關指定之檢查。

（三）成人健康檢查項目（40歲以上未滿65歲，每3年1次）：

1. 基本資料：問卷（疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢測等）。
2. 身體檢查：一般理學檢查、身高、體重、血壓、身體質量指數(BMI)、腰圍。
3. 實驗室檢查：
 - （1）尿液常規檢查。
 - （2）腎絲球過濾率（eGFR）計算。
 - （3）血液生化檢查：GOT、GPT、肌酸酐、血糖、血脂（總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇計算）。
 - （4）B型肝炎表面抗原（HBsAg）及C型肝炎抗體(anti-HCV)：民國55年或以後出生且滿45歲，可搭配成人預防保健服務終身接受1次檢查。
4. 健康諮詢：戒菸、戒酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健。

（四）公務3,500元健康檢查項目：

1. 身體理學檢查：身高、體重、血壓、腰圍。
2. 視力檢查：視力、色盲。
3. 聽力檢查：耳隧道聽力機。
4. 體脂肪檢查：體脂肪率、內臟脂肪率、身體質量指數、基礎代謝、身體年齡、骨骼肌率。
5. 尿液檢查：尿糖、膽紅素、尿蛋白、亞硝酸鹽、酸鹼值、潛血、尿膽素元、尿比重、酮體、白血球。
6. 血液常規檢查：白血球 WBC、紅血球 RBC、血色素 Hb、血球容積比 Ht、血小板 Platelet count、平均血球容積 MCV、平均血球血紅素 MCH、平均紅血球濃度 MCHC。
7. 白血球分類檢查：淋巴球百分比 Lymphocyte%、單核球百分比

MONO%、顆粒球百分比 GR%、淋巴球絕對值 LYM#、單核球絕對值 MONO #、顆粒球絕對值 GR #。

8. 血球分佈：血小板容積比 PCT、平均血小板容積 MPV、血小板寬度分佈 PDW。
9. 醫師理學檢查：頭頸部檢查、呼吸系統檢查、心臟血管系統檢查、神經系統檢查、肌肉骨骼檢查、皮膚檢查、消化系統檢查、問診(自覺症狀與睡眠概況等)。
10. 肝功能檢查：T-P 總蛋白、Albumin 白蛋白、Globulin 球蛋白、A/G 白蛋白/球蛋白比值、ALK-P 鹼性磷酸酶、SGOT(轉氨酵素)、SGPT(丙酮轉氨基酵素)、麩胺酸轉化酶 γ -GT。
11. 膽功能檢查：T-Bili 總膽紅素、D-Bili 直接膽紅素。
12. 腎功能檢查：肌酸酐 Creatinine、BUN 尿素氮、UA 尿酸、腎絲球過濾率(GFR)。
13. 心臟功能檢查：LDH 乳酸脫氫酶、CPK 肌酸激酶。
14. 血脂肪檢查：總膽固醇 CHO、三酸甘油脂 T-G、HDL 高密度脂蛋白、LDL 低密度脂蛋白、動脈硬化指數 RiskFactor、十年血管疾病風險評估。
15. 糖尿病篩檢：飯前血糖檢查、HbA1C 糖化血色素、血清免疫檢查、T4 四碘甲狀腺素、高敏感性 C 反應蛋白(HS-CRP)。
16. 胰臟檢查：澱粉酶 Amylase。
17. 癌症篩檢：AFP 肝癌篩檢、CEA 癌胚抗原、CA-199 胰臟癌篩檢、非小細胞肺癌 Cyfra21-1。
18. 特殊儀器檢查：眼底動脈攝影(免散瞳)、肺功能、靜態心電圖 E.K.G、眼壓測定 I.O.P。
19. 超音波檢查：腹部超音波、甲狀腺超音波、攝護腺超音波(男性再加作)。
20. 女性超音波檢查(二擇一):(女)婦科(骨盆腔)超音波、(女)乳房超音波。

(五) 五癌篩檢項目：

1. 子宮頸抹片篩檢：年齡滿 30 歲以上、每年 1 次。
2. 大腸癌篩檢 (50 歲以上、每 2 年 1 次)/胃癌篩檢 (須設籍宜蘭縣且年齡滿 50 歲以上、一生一次)：109 年 1 月 14 日下午 2 點於綜合教學大樓 102 教室，領採樣檢體，體檢當日繳回。
3. 乳癌預約篩檢：年齡 45 歲以上、每 2 年 1 次。
4. 口腔癌篩檢：年齡 30 歲以上嚼檳榔 (含已戒檳榔) 或吸菸、每 2 年 1 次。

三、依據勞動部「勞工健康保護規則」第 11 條，雇主對在職勞工，應依下列規定，定期實施一般健康檢查：

- (一) 年滿 65 歲者，每年檢查 1 次。
- (二) 40 歲以上未滿 65 歲者，每 3 年檢查 1 次。

(三) 未滿40歲者，每5年檢查1次。

(四) 本校依據人事室所提供之名單編列110年健康檢查費用，且進用時自行提供勞工健康檢查報告，以符勞動部之規定。

四、依據勞動部職業安全衛生法規定，雇主對於在職勞工應施行：

(一) 一般健康檢查。

(二) 從事特別危害健康者之特殊健康檢查。

(三) 經中央主管機關指定為特定對象及特定項目之健康檢查。雇主應負擔健康檢查費用並保存檢查紀錄；另勞工對於健康檢查，有接受的義務，因此不得拒絕檢查。違反者，勞工將處3,000元以下罰鍰。(依據勞動部職業安全衛生法第20條、第46條規定)。

環境保護暨職業安全衛生中心 敬啟