

國立宜蘭大學
114年防護團
常年訓練細部執行計畫



中華民國 114 年 5 月 27 日

目 錄

一、宜蘭大學防護團基本訓練細部執行計畫	1
二、宜蘭大學防護團編組名冊	5
三、宜蘭大學防護團裝備器材管理名冊	14
四、常年訓練課程表	17

國立宜蘭大學114年防護團常年訓練細部執行計畫

計畫名稱：辦理114年度民防團隊常年訓練細部執行計畫

執行單位：環境保護暨職業安全衛生中心

承辦人員：代理約用技術士梁供明

相關單位：全校各行政單位及教學單位

辦理時間：上班時間

壹、依據：

- 一、民防法。
- 二、宜蘭縣114年民防團隊常年及幹部訓練執行計畫。
- 三、民防團隊編組訓練演習服勤及支援軍事勤務辦法。
- 四、內政部114年4月22日台內警字第11408715871號函。

貳、目的：

為精進民防工作技能，提升民防團隊運作功能，達成平時支援各種災害防救工作與全民防衛動員準備，戰時有效支援軍事勤務之任務，特訂定本執行計畫。

參、組織：

- 一、教師兼行政人員、職員、工友、臨時人員應參加防護團編組。
- 二、置團長一人，由校長兼任；副團長五人、總幹事一人、副總幹事一人、幹事數人，由團長遴選適當人員兼任。
- 三、設消防班、救護班、工程班、防護班、供應班、警戒班及其他必要之特業班，另設管制中心及勤務中心。

肆、教育訓練區分如下：

- 一、常年訓練：防護團編組成員全員參加，每年度實施一次常年訓練，每次8小時，得1次或分2次實施完畢。
- 二、其他訓練：防護團依編組班特性實施訓練，其時數依任務特性需要彈性實施。前項防護團教育訓練課程應與動員服勤相結合。

伍、訓練相關細節：

一、防護團演習區分如下：

- (一)配合演習：配合全民防衛動員準備之演習。
- (二)勤務演習：依任務特性實施之演習。
- (三)其他演習：依實際需要實施。

二、防護團服勤範圍如下：

- (一)協助民防團隊，擔任空襲防護、救護、消防等工作。
- (二)協助政府機關，擔任宣導工作。
- (三)協助醫院、救護隊擔任救護工作。

- (四) 協助生產機構，擔任軍需物資生產工作。
- (五) 協助軍事、警察單位，擔任交通管制、疏導等工作。

三、訓練執行：

- (一) 施訓單位：民防團
- (二) 訓練對象：防護團之編組成員
- (三) 訓練日期：6月25日（三）、6月26日（四）
- (四) 訓練次數：2次
- (五) 訓練時間：每次4小時
- (六) 訓練內容：
 - 1. 共同課程：全民國防(含俄烏/以哈戰爭民防人員運用情形、民防人員權利義務介紹)、執勤安全與協勤要領(含無線對講機使用)、初級救護與自救、全社會防衛韌性宣講。
 - 2. 專業課程：緊急救護(創傷包紮止血、AED操作)、參與防災協作中心組織與運作、防空避難疏散引導與APP運用。
 - 3. 城鎮韌性演習(萬安)、災害防救及全民防衛動員（民安）演習等加強實務驗證。

四、訓練教官、教材：

- (一) 教官：為增強資陣容，可遴聘外界專業團體、教官講授，惟嚴禁於課程中進行各種商業活動。
- (二) 參考教材：
 - 1. 內政部警政署114年2月14日內政部台內警字第 11308748042 號函「民防團隊編組訓練演習服勤及支援軍事勤務辦法」。
 - 2. 其餘課程：參考歷年編發之各種訓練教材並配合時事，依需要自行編撰輔助教材。

五、民防團隊基本訓練之相關費用，依學校預算支應。

陸、規定事項：

- 一、依本細部實施計畫，於辦理基本訓練結束後將訓練成果表及活動照片，函報本縣民防總隊（縣政府警察局）備查。
- 二、如有緩降機操作訓練，應派專人指導並特別注意緩降的使用年限及壽命，且於低樓層實施即可。
- 三、辦理常年訓練，設置簽到點名簿，以利督考。

柒、本訓練時數可登錄於「公務人員終身學習護照」。

捌、國立宜蘭大學防護團編組名冊如附件一、裝備器材管理名冊如附件二、訓練課程表如附件三。

玖、本計畫校長核定後實施。

國立宜蘭大學114年防護團編組人員名冊

編號	編組職稱	姓 名	性別	出 生 年 月 日	國民身分證 統一編號	職業	役別	聯絡電話	住 址	參加日期	待命服勤位置
1	團 長	陳 威 戎	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
2	副團長	謝 昌 衛	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
3	副團長	尤 進 欽	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
4	副團長	王 修 璇	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
5	副團長	余 思 賢	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
6	副團長	王 宜 達	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
7	總幹事	陳懷恩	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
8	副總 幹事	游 竹	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
9	幹 事	黃梅春	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
10	幹 事	邱聰祥	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室

11	幹事	吳寂絹	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
12	幹事	劉淑如	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
13	幹事	許惠貞	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
14	管制官	李志文	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 生輔與軍訓組
15	管制員	葉哲瑋	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 生輔與軍訓組
16	管制員	游綠槐	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 生輔與軍訓組
17	管制員	李淑萍	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 生輔與軍訓組
18	勤務官	黃正欣	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 生輔與軍訓組
19	勤務員	嚴明維	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 生輔與軍訓組
20	勤務員	謝楚培	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 生輔與軍訓組
21	勤務員	劉秀珠	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 生輔與軍訓組
22	勤務員	游子瑩	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 生輔與軍訓組

23	班 長	簡立仁	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
24	副班長	李宗勳	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
25	班 員	吳新凱	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
26	班 員	蔡雅芳	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
27	班 員	吳新基	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
28	班 員	張育承	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
29	班 員	陳奎任	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
30	班 員	許清龍	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
31	班 員	石明珠	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
32	班 員	林家羽	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
33	班 員	簡雅琪	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
34	班 員	鄭春敏	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心
35	班 員	林佩儒	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓環安衛中心

36	班 員	詹如意	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
37	班 員	陳盈絜	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
38	班 員	吳玉茹	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
39	班 員	賴葉卿	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
40	班 員	林以旻	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
41	班 長	劉玉梅	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 衛保組
42	副班長	邱鳳仙	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 衛保組
43	班 員	林揚	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 衛保組
44	班 員	吳精敏	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 衛保組
45	班 員	簡伶玲	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 衛保組
46	班 員	劉曉芳	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 衛保組
47	班 員	陳郁蓀	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 衛保組
48	班 員	林芷萱	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 衛保組

49	班 員	左嘉儀	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 衛保組
50	班 員	呂怡萱	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 衛保組
51	班 員	蔡美琳	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		體育館二樓 衛保組
52	班 長	陳傑	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓二樓 營繕組
53	副班長	游朝生	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓二樓 營繕組
54	班 員	簡明雄	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓二樓 營繕組
55	班 員	吳長興	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓二樓 營繕組
56	班 員	林政智	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓二樓 營繕組
57	班 員	李聰維	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓二樓 營繕組
58	班 員	梁供明	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓二樓 營繕組
59	班 長	張進裕	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 事務組
60	副班長	施柏榕	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 事務組

61	班 員	黃紹喻	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
62	班 員	陶冠全	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
63	班 員	楊凱洧	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
64	班 員	郭佶俐	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
65	班 員	黃世惠	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
66	班 員	賴志憲	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
67	班 員	陳慧潔	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
68	班 員	楊敏雅	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
69	班 員	吳靜宜	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
70	班 員	鄭君穎	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
71	班 員	李佳純	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
72	班 員	楊梅君	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組

73	班 員	薛雅琪	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
74	班 員	許秀蘭	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
75	班 員	林東興	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
76	班 員	李聰隆	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
77	班 員	楊惠菁	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
78	班 員	陳煥中	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
79	班 員	陳佩如	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
80	班 員	林慧櫻	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
81	班 員	鄭郁庭	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
82	班 員	林忠毅	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
83	班 員	湯寶燁	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組
84	班 員	邱峴鈞	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓事務組

85	班 長	范文南	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
86	副班長	吳泊蓉	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
87	班 員	李孟健	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
88	班 員	王甄薇	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
89	班 員	林書羽	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
90	班 員	黃雅慧	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
91	班 員	賴昭宇	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
92	班 員	王月嬌	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
93	班 員	劉儒昇	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
94	班 員	林真朱	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
95	班 員	朱彬華	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
96	班 員	劉安礎	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組

97	班 員	李雅婷	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
98	班 員	伍芳儀	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓一樓 文書組
99	班 長	楊淑婷	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		警衛室
100	副班長	游佳靜	女						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		警衛室
101	班 員	陳亮風	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		警衛室
102	班 員	林永參	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		警衛室
103	班 員	沈金山	男						宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		警衛室
附註	一、本編組名冊應以電腦檔案編製一式三份，一份由編組團隊留存，一份由編組團隊之直屬上級團隊留存，一份由民防總隊（特種防護團）留存。 二、待命服勤位置為各民防團隊編組成員依編組任務預定報到之位置。										

國立宜蘭大學114年防護團裝備器材管理名冊

編號	器材名稱	數量	單位	購買年月	使用年限	所 在 位 置	保管人或 管理人	聯絡電話	備註
1	雙頻手提式無限擴音機	1	部						
2	指揮棒	10	支						
3	擴音設備-大型(附音及拉桿、滑輪)	10	件						
4	校本部各大樓平面圖	1	份						
5	自動體外心臟電擊去顫器(AED)	1	台						
6	氧氣隨身包	2	桶						
7	攜帶式三合一甦醒器	1	組						
8	簡易急救箱	6	個						
9	自動體外心臟電擊去顫器	1	台						
10	不鏽鋼樓梯擔架	1	台						

11	輪椅	6	台						
12	病床	2	張						
13	手提擴音機	1	組						
14	移動式音響	1	台						
15	無線喊話器組	1	台						
16	無線擴音機	1	台						
17	綜合擴大機	1	台						
18	自動體外心臟電擊 去顫器	1	台						
19	急救箱	1	個						
20	反光背心	5	件						
21	擴音機	1	台						
22	急救箱	2	組						
23	擴音設備-小型	2	組						

24	擴音設備-小型(手持式)	1	台						
25	指揮棒	1	支						
26	哨子	5	個						
27	手電筒	2	支						
28	翹棒	1	支						
附註	一、本裝備器材管理名冊應以電腦檔案編製一式三份，一份由編組團隊留存，一份由編組團隊之直屬上級團隊留存，一份由民防總隊（特種防護團）留存。 二、本裝備器材管理名冊係用以填列執行民防任務時所需之裝備器材。								

國立宜蘭大學114年度防護團常年訓練課程表

日期	114 年 06 月 25 日 (星期三)			
時間	課程名稱	地點	講師	備註
13:00~13:10	報到	綜201教室	臺灣亞太管理協會 謝興隆講師	
13:10~14:00	全民國防(一) ◆俄烏及以哈戰爭民防人員運用			
14:00~14:50	全民國防(二) ◆民防人員權利義務介紹			
14:50~15:10	課間休息			
15:10~16:00	防空避難與民防團介紹 ◆防空疏散避難認識 ◆應勤裝具介紹			
16:00~16:50	城鎮韌性演習(實作) ◆警報發放、疏散避難 ◆通訊中斷之防情傳遞			

國立宜蘭大學114年度防護團常年訓練課程表

日期	114 年 06 月 26 日 (星期四)			
時間	課程名稱	地點	講師	備註
13:00~13:10	報到	綜201教室	全民防災協會 周立鳴講師	
13:10~14:00	全社會防衛韌性宣講 ◆安全與韌性的結合			
14:00~14:50	災害防救 ◆通訊與危機溝通			
14:50~15:10	課間休息			
15:10~16:00	緊急救護 ◆傷患檢傷作業 ◆骨折固定、異物穿刺			
16:00~16:50	緊急救護(實作) ◆創傷包紮止血 ◆AED操作			