

國立宜蘭大學
115年防護團
常年訓練細部執行計畫



中華民國 115 年 2 月 12 日

目 錄

- 一、宜蘭大學防護團基本訓練細部執行計畫 ……3
- 二、宜蘭大學防護團編組名冊 ……………5
- 三、宜蘭大學防護團裝備器材管理名冊 ……………14
- 四、常年訓練課程表 ……………16

國立宜蘭大學115年防護團常年訓練細部執行計畫

計畫名稱：辦理115年度民防團隊常年訓練細部執行計畫

執行單位：環境保護暨職業安全衛生中心

承辦人員：約用技術士 張任華

相關單位：全校各行政單位及教學單位

辦理時間：上班時間

壹、依據：

- 一、民防法。
- 二、民防團隊編組訓練演習服勤及支援軍事勤務辦法。
- 三、內政部115年民防團隊常年及幹部(含高階)訓練實施計畫。
- 四、宜蘭縣115年民防團隊常年及幹部訓練執行計畫。

貳、目的：

為精進民防工作技能，提升民防團隊運作功能，達成平時支援各種災害防救工作與全民防衛動員準備，戰時有效支援軍事勤務之任務，特訂定本執行計畫。

參、組織：

- 一、教師兼行政人員、職員、工友、臨時人員應參加防護團編組。
- 二、置團長一人，由校長兼任；副團長五人、總幹事一人、副總幹事一人、幹事數人，由團長遴選適當人員兼任。
- 三、設消防班、救護班、工程班、防護班、供應班、警戒班及其他必要之特業班，另設管制中心及勤務中心。

肆、教育訓練區分如下：

- 一、常年訓練：防護團編組成員全員參加，每年度實施一次常年訓練，每次8小時，得1次或分2次實施完畢。
- 二、其他訓練：防護團依編組班特性實施訓練，其時數依任務特性需要彈性實施。前項防護團教育訓練課程應與動員服勤相結合。

伍、訓練相關細節：

一、防護團演習區分如下：

- (一)配合演習：配合全民防衛動員準備之演習。
- (二)勤務演習：依任務特性實施之演習。
- (三)其他演習：依實際需要實施。

二、防護團服勤範圍如下：

- (一)協助民防團隊，擔任空襲防護、救護、消防等工作。
- (二)協助政府機關，擔任宣導工作。
- (三)協助醫院、救護隊擔任救護工作。

- (四) 協助生產機構，擔任軍需物資生產工作。
- (五) 協助軍事、警察單位，擔任交通管制、疏導等工作。

三、訓練執行：

- (一) 施訓單位：民防團
- (二) 訓練對象：防護團之編組成員
- (三) 訓練日期：7月29日(三)、7月30日(四)
- (四) 訓練次數：2次
- (五) 訓練時間：每次4小時
- (六) 訓練內容：

1. 共同課程：全民國防(含俄烏/以哈戰爭、民防人員權利義務介紹、臺灣全民安全指引宣導)、參與防災協作中心組織與運作、初級救護與自救實作(含CPR、AED、止血帶)、無人機防護、重大暴力事件及天然災害因應作為。
2. 專業課程：防空避難疏散引導與APP運用、機關自衛與滅火演練、防空警報種類與發放方式介紹。
3. 配合宜蘭縣城鎮韌性演習、災害防救及全民防衛動員演習等加強實務驗證。

四、訓練教官、教材：

- (一) 教官：為增強資陣容，可遴聘外界專業團體、教官講授(遴聘專業教官，其所學專長須通過國家政府機關所舉辦之專業證照考試或其他法人團體所舉辦之國家級、國際性之專業證照考試，並取得證照者)，惟嚴禁於課程中進行各種商業活動。

(二) 參考教材：

1. 民防團隊編組訓練演習服勤及支援軍事勤務辦法。
2. 其餘課程：參考歷年編發之各種訓練教材並配合時事，依需要自行編撰輔助教材。

五、民防團隊基本訓練之相關費用，依學校預算支應。

陸、規定事項：

- 一、依本細部實施計畫，於辦理基本訓練結束後將訓練成果表及活動照片，函報本縣民防總隊(縣政府警察局)備查。
- 二、如有緩降機操作訓練，應派專人指導並特別注意緩降的使用年限及壽命，且於低樓層實施即可。
- 三、辦理常年訓練，設置簽到點名簿，以利督考。

柒、本訓練時數可登錄於「公務人員終身學習護照」。

捌、國立宜蘭大學防護團編組名冊如附件一、裝備器材管理名冊如附件二、訓練課程表如附件三。

玖、本計畫校長核定後實施。

國立宜蘭大學115年防護團編組人員名冊

編號	編組職稱	姓名	性別	出生年月日	國民身分證統一編號	職業	役別	聯絡電話	住 址	參加日期	待命服勤位置
1	團 長	陳威戎	男	601229	A12190****	校長	義務役	(03)9317000	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
2	副團長	謝昌衛	男	640418	B12131****	副校長		(03)9317002	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
3	副團長	尤進欽	男	570918	T12023****	主任 秘書		(03)9317010	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
4	副團長	王修璇	女	541123	C22017****	環安衛 主任		(03)9317081	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
5	副團長	余思賢	男	730918	E12372****	學生 事務長	替代役	(03)9317972	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
6	副團長	王宜達	男	591225	Q12307****	總務長		(03)9317215	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
7	總幹事	陳懷恩	男	640414	P12018****	教務長		(03)9317085	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
8	副總 幹事	花國峰	男	660128	H12224****	研發長		(03)9317040	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
9	幹 事	李秀容	女	581102	D22075****	人事 主任		(03)9317020	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室
10	幹 事	邱聰祥	男	530530	F12261****	主計 主任		(03)9317030	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號		行政大樓三樓 校長室

11	幹事	吳寂絹	女	591230	G22006****	圖書館 館長		(03)9317110	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓三樓 校長室
12	幹事	許惠貞	女	591019	L22081****	教發 主任		(03)9317071	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓三樓 校長室
13	管制官	李志文	男	551212	G12224****	組員	志願役	(03)9364006	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	體育館二樓 生輔與軍訓組
14	管制員	謝苙雅	女	820322	N22523****	約用 助教		(03)9317172	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	體育館二樓 生輔與軍訓組
15	管制員	莊祿舜	男	670926	G12000****	約用 組員	志願役	(03)9317157	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	體育館二樓 生輔與軍訓組
16	管制員	李淑萍	女	630523	G22094****	約用 技術員		(03)9317162	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	體育館二樓 生輔與軍訓組
17	勤務官	李易澤	男	780602	G12196****	約用 組員	義務役	(03)9317157	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	體育館二樓 生輔與軍訓組
18	勤務員	柯宜均	女	731008	F22560****	計畫 輔導員		(03)9317173	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	體育館二樓 生輔與軍訓組
19	勤務員	王盈茹	女	810327	G22203****	約用 行政員		(03)9317157	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	體育館二樓 生輔與軍訓組
20	勤務員	陳亦芸	女	720707	H22296****	約用 事務員		(03)9317400	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	體育館二樓 生輔與軍訓組
21	勤務員	游子瑩	女	690118	G22138****	約用 技術士		(03)9317109	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	體育館二樓 生輔與軍訓組
22	班長	簡立仁	男	581029	F12255****	組長	義務役 除役	(03)9317135	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓四樓 環安衛中心

23	副班長	李宗勳	男	780516	P12370****	約用 行政員	義務役	(03)9317123	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
24	班員	吳新凱	男	651016	G12111****	約用技 術員	義務役 除役	(03)9357112	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
25	班員	楊敏雅	女	610505	G22041****	組員		(03)9317115	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
26	班員	吳新基	男	620512	G12015****	約用 組員	義務役 除役	(03)9317138	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
27	班員	林東興	男	601221	G12041****	約用 技工	免役	(03)9357400	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
28	班員	陳奎任	男	590831	G12061****	技士	義務役	(03)9357453	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
29	班員	許清龍	男	520515	G12008****	管理員		(03)9317198	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
30	班員	石明珠	女	770602	G22170****	約用 行政員		(03)9317429	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
31	班員	林家羽	女	821109	G22210****	約用 行政員		(03)9317228	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
32	班員	簡雅琪	女	640218	H22193****	辦事員		(03)9317242	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
33	班員	鄭春敏	女	600929	G22154****	約用 辦事員		(03)9317251	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心
34	班員	林佩儒	女	740204	G22166****	約用 辦事員		(03)9317250 0	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號		行政大樓四樓 環安衛中心

35	班 員	黃子耘	女	740220	G22167****	約用 辦事員	(03)9317098	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓四樓 環安衛中心
36	班 員	嚴珮萱	女	830124	J22267****	約用 助理	(03)9317913	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓四樓 環安衛中心
37	班 員	吳玉茹	女	810626	C22130****	約用 助教	(03)9317140	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓四樓 環安衛中心
38	班 員	賴葉卿	男	620316	G12072****	技士	(03)9317622	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓四樓 環安衛中心
39	班 員	林以旻	男	750613	G12183****	約用 技士	(03)9317797	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓四樓 環安衛中心
40	班 長	王進發	男	540105	G12105****	主任	(03)9317283	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	體育館二樓 衛保組
41	副班長	游佳靜	女	710407	G22145****	專員	(03)9317089	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	體育館二樓 衛保組
42	班 員	邱鳳仙	女	620322	G22050****	專員	(03)9317216	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	體育館二樓 衛保組
43	班 員	吳精敏	女	661020	G22122****	護理師	(03)9317169	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	體育館二樓 衛保組
44	班 員	簡伶玲	女	630128	G22015****	護理師	(03)9317277	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	體育館二樓 衛保組
45	班 員	王浩丞	男	771219	G12198****	組長	(03)9317035	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	體育館二樓 衛保組
46	班 員	吳文寧	女	750811	G22168****	約用 行政員	(03)9317034	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	體育館二樓 衛保組

47	班員	林凱若	女	740528	G22162****	約用 行政員		(03)9317039	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	體育館二樓 衛保組
48	班員	左嘉儀	女	710313	H22277****	組員		(03)9317264	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	體育館二樓 衛保組
49	班員	呂怡萱	女	770503	A22648****	專員		(03)9317153	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	體育館二樓 衛保組
50	班員	陳志偉	男	710825	G12109****	組員	義務役	(03)9317021	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	體育館二樓 衛保組
51	班長	陳傑	男	661205	A12421****	組長		(03)9317218	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓二樓 營繕組
52	副班長	游朝生	男	580320	G12054****	組員		(03)9317220	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓二樓 營繕組
53	班員	簡明雄	男	550918	G12034****	技正		(03)9317255	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓二樓 營繕組
54	班員	吳長興	男	640823	G12128****	技正		(03)9317273	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓二樓 營繕組
55	班員	林政智	男	601213	G12077****	約用 技士		(03)9317257	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓二樓 營繕組
56	班員	李聰維	男	610302	G12191****	組員		(03)9357265	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓二樓 營繕組
57	班員	張任華	男	720504	G12162****	約用 技士	志願役	(03)9317268	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓二樓 營繕組
58	班長	張進裕	男	560530	G12018****	組長		(03)9317252	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 事務組

59	副班長	李文雄	男	590919	G12006****	組長		(03)9317218	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組
60	班員	陳淑娟	女	701018	D22163****	約用組員		(03)9317832	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組
61	班員	陶冠全	男	710102	U12132****	約用技工	替代役	(03)9317834	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組
62	班員	張心怡	女	711215	G22154****	約用助教		(03)9317907	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組
63	班員	郭佶俐	女	690815	G22144****	約用助教		(03)9317841	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組
64	班員	黃世惠	女	650228	G22017****	專任助理		(03)9317833	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組
65	班員	賴志憲	男	550819	G12031****	技工		(03)9317113	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組
66	班員	陳慧潔	女	681129	U22122****	約用技術員		(03)9317130	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組
67	班員	吳靜宜	女	660808	G22202****	約用助教		(03)9317432	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組
68	班員	鄭君穎	女	660307	J22161****	辦事員		(03)9317422	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組
69	班員	李佳純	女	680510	G22118****	約用助教		(03)9317492	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組
70	班員	楊梅君	女	730917	N22478****	約用助教		(03)9317916	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓事務組

71	班 員	薛雅琪	女	731028	G22163****	約用 助教		(03)9317901	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組
72	班 員	許秀蘭	女	590324	G22007****	約用 技佐		(03)9317947	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組
73	班 員	林螢霜	女	760716	G22174****	約用 事務員		(03)9317962	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組
74	班 員	李聰隆	男	591031	G12046****	技工	義務役	(03)9317077	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組
75	班 員	楊暨政	女	590824	S22002****	組員		(03)9317090	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組
76	班 員	游文賢	男	580819	G12005****	技佐		(03)9357328	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組
77	班 員	張育承	男	860321	G12230****	技工		(03)9317296	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組
78	班 員	胡家榮	男	690806	G12147****	技士		(03)9317377	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組
79	班 員	吳伊帆	女	700923	G22140****	約用 助教		(03)9356002	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組
80	班 員	林忠毅	男	611107	P12204****	技士		(03)9317752	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組
81	班 員	湯寶燁	男	660718	H12224****	約用 助教		(03)9317751	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組
82	班 員	邱峴鈞	男	661031	L12206****	技士		(03)9317672	宜蘭縣宜蘭市神 農路一段1號	行政大樓一樓 事務組

83	班 長	范文南	男	550731	G1201****	組長		(03)9317240	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
84	副班長	李雅婷	女	740217	G22162****	組長		(03)9317099	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
85	班 員	王佳瑩	女	731005	W20028****	專任行政助理		(03)9317106	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
86	班 員	羅煜倫	女	770119	F22665****	專任行政助理		(03)9317103	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
87	班 員	林書羽	女	711005	G22157****	組員		(03)9317043	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
88	班 員	黃雅慧	女	690828	F22484****	約用助教		(03)9317056	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
89	班 員	賴昭宇	女	701012	G22151****	約用行政員		(03)9317057	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
90	班 員	王月嬌	女	510423	Q22143****	約用行政員		(03)9317041	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
91	班 員	林昀姿	女	730416	G22162****	約用辦事員		(03)9317046	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
92	班 員	林真朱	女	561017	A22084****	技士		(03)9317607	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
93	班 員	朱彬華	女	640112	G22127****	技士		(03)9317706	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
94	班 員	劉安礎	女	860102	F22895****	約用行政員		(03)9317636	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組

95	班 員	施柏榕	男	740305	T12351****	專員		(03)9317013	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
96	班 員	陳怡如	女	781129	G22185****	約用 行政員		(03)9317011	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	行政大樓一樓 文書組
97	班 長	楊淑婷	女	681009	G22147****	組長		(03)9317078	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	警衛室
98	副班長	楊秋萍	女	571220	G22021****	組長		(03)9317091	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	警衛室
99	班 員	陳亮風	男	560828	U12037****	約用 技工		(03)9317229	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	警衛室
100	班 員	林永參	男	571110	G12004****	約用 技工		(03)9317229	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	警衛室
101	班 員	沈金山	男	500727	G12045****	約用 技工		(03)9317229	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號	警衛室
附註	<p>一、本編組名冊應以電腦檔案編製一式三份，一份由編組團隊留存，一份由編組團隊之直屬上級團隊留存，一份由民防總隊（特種防護團）留存。</p> <p>二、待命服勤位置為各民防團隊編組成員依編組任務預定報到之位置。</p>									

國立宜蘭大學115年防護團裝備器材管理名冊

編號	器材名稱	數量	單位	購買年月	使用年限	所 在 位 置	保管人或 管理人	聯絡電話	備註
1	雙頻手提式無限擴音機	1	部	104.08.21	112.08.21	教學發展中心	王佳瑩	(03)9317106	
2	指揮棒	10	支	103.05.01	5	總務處事務組	姜富貞	(03)9317225	
3	擴音設備-大型(附音及拉桿、滑輪)	10	件	104.03.19	8	總務處事務組	林家羽	(03)9317227	
4	校本部各大樓平面圖	1	份			總務處經營保管組	林偉煜	(03)9317278	
5	攜帶式三合一甦醒器	1	組	114.12.24		學務處衛保組 健康中心	吳精敏	(03)9317169	
6	急救箱	1	個	耗材隨時補充	耗材隨時補充	學務處衛保組 健康中心	吳精敏	(03)9317169	
7	輪椅	6	台	106.12.18	108.12.18	學務處衛保組 健康中心	吳精敏	(03)9317169	
8	綜合擴大機	1	台	101.06.01	105.06.01	學生諮商組	謝苙雅	(03)9317172	
9	急救箱	2	組	107.10.01	每年更新	通識教育中心辦公室	楊梅君	(03)9317916	
10	擴音設備-小型	2	組	110.08.01		通識教育中心辦公室	楊梅君	(03)9317916	
11	擴音設備-小型(手持式)	1	台	110.01.02		教務處進修推廣組	李聰隆	(03)9317077	

12	哨子	5	個	110.01.02		教務處進修推廣組	李聰隆	(03)9317077	
13	手電筒	2	支	110.01.02		教務處進修推廣組	李聰隆	(03)9317077	
14	翹棒	1	支	110.01.02		教務處進修推廣組	李聰隆	(03)9317077	
15	擴音機	1	台	111.09.29	119.09.29	國際事務處	左嘉儀	(03)9317182	
16	自動體外心臟電擊去顫器	1	台	108.12.16	電池及貼片到期更換 電池118.03.31 貼片117.01.31	教學發展中心外面走廊	簡伶玲	(03)9317277	
17	急救箱	1	個	110.7	5	環安衛中心	簡伶玲	(03)9317277	
18	反光背心	5	件	112.8	5	環安衛中心	簡伶玲	(03)9317277	
附註	<p>一、本裝備器材管理名冊應以電腦檔案編製一式三份，一份由編組團隊留存，一份由編組團隊之直屬上級團隊留存，一份由民防總隊（特種防護團）留存。</p> <p>二、本裝備器材管理名冊係用以填列執行民防任務時所需之裝備器材。</p>								

國立宜蘭大學115年度防護團常年訓練課程表

日期	115年07月29日(星期三)				
時間	課程名稱	地點	講師	備註	
13:00~13:10	報到	工學院 演講廳	後備動員幹部 訓練中心 陳一逸少校		
13:10~14:00	全民國防(一) ◆俄烏及以哈戰爭民防人員運用				
14:00~14:50	全民國防(二) ◆民防人員權利義務介紹				
14:50~15:10	課間休息				
15:10~16:00	防空避難與民防團介紹 ◆防空疏散避難認識 ◆應勤裝具介紹				宜蘭縣警察局 謝震陽講師
16:00~16:50	城鎮韌性演習(實作) ◆警報發放、疏散避難 ◆通訊中斷之防情傳遞				

國立宜蘭大學115年度防護團常年訓練課程表

日期	115 年 07 月 30 日 (星期四)			
時間	課程名稱	地點	講師	備註
13:00~13:10	報到	工學院 演講廳	臺灣亞太管理協會 謝興隆講師	
13:10~14:00	全社會防衛韌性宣講 ◆安全與韌性的結合			
14:00~14:50	災害防救 ◆通訊與危機溝通			
14:50~15:10	課間休息			
15:10~16:00	T-CERT 緊急救護 ◆傷患檢傷作業 ◆骨折固定、異物穿刺			
16:00~16:50	T-CERT 緊急救護(實作) ◆創傷包紮止血 ◆AED操作			
			宜蘭縣消防局 林耿立講師	