

生活型態醫學工作坊

運動暨營養處方



活動時間

114年5月2日 星期五
12:20~1:10pm

活動地點

體育館一樓舞蹈教室

活動內容

核心訓練

活動講師

賦優物理治療所
顧元芳、朱惠卿 物理治療師

注意事項

請穿著運動服裝、運動鞋
以及攜帶毛巾及水壺



活動時間

114年5月2日 星期五
1:10~2:00pm

活動地點

綜合102教室

活動內容

從餐桌到健康-三高飲食

活動講師

羅東博愛醫院
吳孟潔營養師



活動時數

全程參與可獲教師知能及公務人員時數認證

主辦單位：環境保護暨職業安全衛生中心、羅東博愛醫院